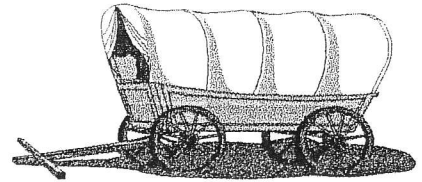


507 - Va

# WESTERN COUNTRY DANCERS



## COW BOY BOOGIE

---

Danse en lignes sur 4 murs .

Chorégraphie : Robert Wanstreet - Tél : 06 07 29 51 69 - Quimper - France

Tempo idéal : **BPM 120 à 132** ..... **24 temps de musique**

Genre musical : country / Country Rock - **Date de création :**

**Niveau :** novice

*Shania Twain*

### Musiques :

- Heartbreak hotel - Scooter Lee - **BPM 100** - entraînement
- King of the road - Roger Miller - **BPM 120**
- Man a feel like a woman - Shania Twain - **BPM 126** - bal
- Redneck Roméo - Forester Sisters - chorégraphie

### Temps :

### Figures :

- |         |  |
|---------|--|
| 1 à 3   | vine sur la D - 3 pas sur la droite en croisant derrière   |
| 4       | 1 hitch poids sur D - pied G levé - frapper dans ses mains   |
| 5 à 7   | vine sur la G  |
| 8       | 1 hitch - pied D levé - frapper dans ses mains   |
| 9 à 12  | 4 hitch en avant alternés - frapper dans ses mains aux temps 10 et 12  |
| 13 à 15 | 3 pas en AR - D - G - D  |
| 16      | 1 slap en AR pied G sur main D   |
| 17 - 18 | poser le pied G - 2 coups de hanche à G  |
| 19 - 20 | 2 coups de hanche à D  |
| 21 - 22 | 1 coup de hanche à G - 1 coup de hanche à D<br><b>pour le style :</b> touner la tête du côté des déhanchements |
| 23      | 1 coup de hanche à G et mettre le pied D sur le mollet G   |
| 24      | pivoter 1/4 de tour sur la G   |
| 1       | <b>recommencer</b>   |