

My New Life



Chorégraphe : John Offermans
 LINE Dance : 48 temps – 4 murs –
 Niveau : Débutant
 Music : High Class Lady – The Lennerockers – 160 BPM
 Source : KicKit

Tempo	Description	Notes	Count
	STEP, LOCK, STEP, BRUSH, STEP, LOCK, STEP, BRUSH		
1-2	step D en avant – LOCK G derrière PD	D G	
3-4	step D en avant – BRUSH G devant	D	
5-6	step G devant – LOCK D derrière PG	G D	
7-8	step G devant – BRUSH D devant	G	
	ROCK STEP, TOE STRUTS BACK		
1-2	<u>ROCK STEP D avant</u> : step D en avant – revenir appui PG	D G	
3-4	<u>TOE STRUT D arrière</u> : step D en arrière sur ball – appui plat PD	D	
5-6	<u>TOE STRUT G arrière</u> : step G en arrière sur ball – appui plat PG	G	
7-8	<u>TOE STRUT D arrière</u> : step D en arrière sur ball – appui plat PD	D	
	SLOW COASTER STEP BACK, HOLD, STEP, PIVOT ½, LEFT, HOLD		
1-2	step G en arrière – step D à coté PG	G D	
3-4	step G en avant – pause	G	
5-6	<u>STEP TURN G</u> : step D en avant – ½ tour G	D G	
7-8	step D en avant – pause	D	6 h
	STEP, PIVOT ½ TURN RIGHT, HOLD, PRISSY WALK, WITH HOLDS		
1-2	<u>STEP TURN D</u> : step G en avant – ½ tour D	G D	12 h
3-4	step G en avant – pause	G	
5-6	step D croisé devant PG – pause	D	
7-8	step G croisé devant PD – pause	G	
	CROSS, STEP, CROSS, HOLD, DIAGONAL TOE STRUT		
1-2	step D croisé devant PG – step G à G léger	D G	
3-4	step D croisé devant PG – pause	D	
5-6	<u>TOE STRUT G avant 45°</u> : step G en avant 45° G sur ball – appui plat PG	G	
7-8	<u>TOE STRUT D croisé</u> : step D croise devant PG sur ball – appui plat PD	D	
	DIAGONAL TOE STRUTS, SIDE, ¼ TURN RIGHT, STEP, BRUSH		
1-2	<u>TOE STRUT G avant 45°</u> : step G en avant 45° G sur ball – appui plat PG	G	5
3-4	<u>TOE STRUT D croisé</u> : step D croise devant PG sur ball – appui plat PD	D	
5-6	step G à G – ¼ tour D, step D en avant	G D	3 h
7-8	step G en avant – BRUSH D devant	G	
	REPEAT – ☺		