



CRANK IT UP

Chorégraphe : Rémi Lemaire
<http://silver-colt-bourbourg.wifeo.com>
r.linedancer@gmail.com
noemie.lacroix@orange.fr



Descriptions :	32 Temps - 4 Murs - Débutant / Intermédiaire - Line Dance
Musique :	Crank It Up - Ashley Tisdale
Départ :	Intro de 32 Temps
Note :	Restart au 4 ^{ème} mur après 16 temps

1-8	TOUCH - OUT OUT - KNEE POP X2 - BALL CROSS - SIDE - SAILOR HEEL
1&2	Pointer D devant (1), poser D à Dte (&), poser G à G (2)
3&4	Rouler le genou D à l'intérieur (3), rouler le genou D vers l'extérieur (&), rouler le genou G vers l'intérieur (4)
&5-6	Retour appui jambe G (&), Croiser D devant G (5) - Poser G à G (6)
7&8	Sailor Step D en terminant talon D devant
9-16	CROSS - $\frac{1}{4}$ TURN L - TRIPLE STEP $\frac{1}{2}$ L - ROCK STEP R FORWARD - SLIDE BACK WITH ARM
&1-2	Poser D à Dte (&), Croiser G devant D (1), poser D à Dte en $\frac{1}{4}$ de tour à G
3&4	Triple Step G en $\frac{1}{2}$ à G
5-6	Rock Step D devant
7-8	Grand pas arrière du D (7), glisser le pied G près du D (sans prendre appui) et pousser le paume de la main vers l'avant (8)
RESTART	Le Restart ce fait ici pendant le 4^{ème} mur, Prendre appui sur la jambe G et reprendre du début
17-24	COASTER STEP L - TOUCH R BEHIND L PIVOT $\frac{3}{4}$ TURN - TOUCH & TOUCH & BUMP & BUMP
1&2	Coaster Step arrière G
3-4	Pointer D derrière G, pioter $\frac{3}{4}$ de tour à Dte (termier appui jambe D)
5&6	Pointer G devant (5), reucler G (&), pointer D devant (6)
&7&8	Reculer D (&), Bump vers le bas (7), remonter (&), bump vers le haut (8)
25-32	BALL STEP - PIVOT $\frac{1}{2}$ TURN L - PIVOT $\frac{3}{4}$ TURN R WITH SWEEP - BEHIND - SIDE - CROSS - SLIDE
&1-2	Ramener G près du D (&), Avancer D (1), pivot $\frac{1}{2}$ tour à G (2)
3-4	(Sans bouger le pied) Pivoter $\frac{3}{4}$ de tour à Dte en terminant par un sweep du pied D
5&6	Croiser D derrière G (5), Poser G à G (&), Croiser D devant G (6)
7-8	Grand pas G à G (7), Ramener D près du G sans prendre appui dessus (8)

Reprendre Du Début Avec Le Sourire !!!