

# "COASTIN"

Chorégraphes : Ray&Tina Yeoman (UK, 01202  
603563)



COWBOYS-QUÉBEC

**Description** : 40 comptes, 47 pas, 4 murs, Danse en ligne Intermediaire  
**Danse soumise par** : Édith Bourgault  
**Musique** : "Lord Of The Dance" (Michael Flatley) - 104-130+ BPM  
"Lord Of The Dance" (Michael Flatley) - Pratique : Début de la chanson  
( portion plus lente)

1-8-16-24-32-40 Répéter les pas dans main

**1-8 WALK R, L , KICK R, COASTER, KBC**

1-2 Pied D devant, pied G devant

3-4 Coup de pied D devant, pied D derrière sur place

5&amp;6 Pied G derrière, pied D à côté du pied G, pied G devant

7&amp;8 Coup de pied D devant, pied D à côté du pied G, pied G sur place

**9-16 WALK R, L , KICK R, COASTER, KBC**

9-16 Répéter les comptes 1-8

**17-24 IRISH HEEL / TOE TOUCHES (X2, R THEN L)**Placer les mains sur les hanches durant les 16 prochains comptes  
(comme la *chorus line* dans "Lord of the Dance")

17&amp;18 Toucher le talon D légèrement devant, pied D à côté du pied G,

toucher la pointe du pied G à côté du pied D

19&amp;20 Toucher le talon G légèrement devant, pied G à côté du pied D,

toucher la pointe du pied D à côté du pied G

21-24 Répéter les comptes 17-20

**25-32 R FWD, SIDE, TRIPLE (R THEN L)**

25-26 Toucher le talon D devant, toucher le talon D à D

27&amp;28 Shuffle sur place R,L,R

29-30 Toucher le talon G devant, toucher le talon G à G

31&amp;32 Shuffle sur place L,R,L

**33-40 R STEP TO R, SLIDE, 1/4 TURNING SHUFFLE, STEP, PIVOT, SHUFFLE**

(Maintenant, enlever les mains sur les hanches)

33-34 Pied D à D, glisser le pied G à côté du pied D devant en frappant des mains

35&amp;36 Shuffle à D en 1/4 tour à D pieds R,L,R

37-38 Pied G devant, pivot 1/2 tour à D

39-40 Shuffle devant L,R,L

**RECOMMENCER AU DÉBUT...**

Préparé, en Fév. 1999, par : Guy Dubé à partir des feuilles des chorégraphes.

Tel : (418) 682-0584, E-Mail : [gedube@cowboys-quebec.com](mailto:gedube@cowboys-quebec.com)

Copyright © 2001 de Cowboys-Québec, pour la présentation de la description des pas. Tous droits réservés. Le copyright © pour la danse demeure la propriété du chorégraphe original. Les renseignements présentés sont supposément véridiques et corrigés au moment de l'impression. Visitez [www.cowboys-quebec.com](http://www.cowboys-quebec.com) pour les dernières 'mise à jour' concernant la danse en ligne.

Cowboys-Québec Inc.