

MAKE THIS DAY



Chorégraphe : Rachael McEnaney (UK) 03/2011

Danse en ligne - 4 murs - 64 temps - Novice.

Musique : "Make This Day" – Zac Brown Band. CD: You Get What You Give (Approx 182 bpm)

Intro : 32 temps, commencer sur les paroles "passed out last night"

Phrasé : 2 Restarts, pendant le 3^{ème} et le 8^{ème}

Note de la chorégraphe : Remerciement spécial à Nicola Lafferty pour m'avoir suggéré cette musique.

TOUCH R OUT IN, R HEEL HOOK, R LOCK STEP FWD

- 1-2 Pointer PD à D, Touch PD près du PG
- 3-4 Talon D devant, Hook D devant jambe G
- 5-6 PD en avant, Lock PG derrière PD
- 7-8 PD en avant, Pause

TOUCH L OUT IN, L HEEL HOOK, STEP FWD L, TOUCH R, STEP BACK R, KICK L

- 1-2 Pointer PG à G, Touch PG près du PD
- 3-4 Talon G devant, Hook G devant jambe D
- 5-6 PG en avant, Touch PD derrière PG,
- 7-8 PD en arrière, Kick PG en avant

L COASTER STEP, STEP FWD R, ¼ PIVOT TURN L, CROSS R

- 1-2 PG en arrière, Assembler PD au PG
- 3-4 PG en avant, Pause
- 5-6 PD devant, ¼ tour à G
- 7-8 Croiser PD devant PG, Pause (9:00)

RESTART ici mur 3 : remplacer le compte 7 : Touch PD près du PG, et reprendre au début face (3:00)

STEP L, TOUCH R IN OUT IN, STEP R TOUCH L, STEP L TOUCH R WITH CLAPS

- 1-2 PG à G, Touch PD près du PG,
- 3-4 Pointer PD à D, Touch PD près du PG & clap
- 5-6 PD à D, Touch PG près du PD
- 7-8 PG à G, Touch PD près du PG & clap

RESTART ici mur 8 (3:00) : danser les 4 premières sections et reprendre au début (12:00)

SIDE SHUFFLE WITH ¼ TURN R, STEP FWD L, ½ PIVOT R, STEP FWD L.

- 1-2 PD à D, Assembler PG au PD
- 3-4 ¼ tour à D & PD devant, Pause (12:00)
- 5-6 PG devant, ½ tour à D
- 7-8 PG devant, Pause (6:00)

FULL TURN L TRAVELLING FWD (RLR), L FWD ROCK, L BACK, R TOGETHER (1/2 COASTER STEP)

- 1-2 ½ tour à G & PD en arrière, ½ tour à G & PG devant (6:00)
- 3-4 PD devant, Pause

Option plus facile : Avancer PD (1), Avancer PG (2), Avancer PD (3), Pause (4),

- 5-6 Rock PG devant PD, Revenir sur PD
- 7-8 PG en arrière, Assembler PD au PG,

L TOE STRUT, R TOE STRUT, STEP FWD L, ¼ PIVOT R, CROSS L.

- 1-4 Poser pointe PG devant, Poser talon G
- 3-4 Poser pointe PD devant, Poser talon D
- 5-6 PG en avant, ¼ tour à D
- 7-8 Croiser PG devant PD, Pause. (9:00)

LONG WEAVE TO R: R SIDE, L BEHIND, R SIDE, L IN FRONT, R SIDE, L BEHIND, R SIDE, L TOGETHER.

- 1-4 PD à D, Croiser PG derrière PD, PD à D, Croiser PG devant PD,
- 5-8 PD à D, Croiser PG derrière PD, PD à D, Assembler PG au PD, (9:00)

FINAL : section 7, faire ¼ tour à D temps 6 (face à 12:00) croiser PG devant PD & écarter les bras