

Twist & Shake



Chorégraphe : Sylvie Roy (CAN - 2005)

Niveau : Débutant

Description : Danse en ligne, 32 temps, 2 murs

Musique : "The Shake" (146 bpm) par Neal McCoy (CD : Step In Line - Greatest Hits)

Démarrage : sur les paroles

(1 à 8) WALK FORWARD 3x, KICK +CLAP, WALK BACKWARD 3x, TOGETHER

1-4 Trois pas en avant (D, G, D), Kick avant PG devant + Clap

5-8 Trois pas en arrière (G, D, G), PD à côté PG

(9 à 16) SWIVELS TO RIGHT, HOLD & CLAP, SWIVELS TO LEFT, HOLD & CLAP

1-2 Swivel des talons à D, Swivel des pointes à D

3-4 Swivel des talons à D, Hold + Clap

5-6 Swivel des talons à G, Swivel des pointes à G

7-8 Swivel des talons à G, Hold + Clap

(17 à 24) STEP SIDE, TOGETHER, STEP SIDE, TOUCH, STEP SIDE, TOGETHER, STEP SIDE, TOUCH

1-2 PD à D, PG à côté PD

3-4 PD à D, Touch pointe PG à côté PD

5-6 PG à G, PD à côté PG

7-8 PG à G, Touch pointe PD à côté PG

(25 à 32) STEP ¼ TURN LEFT, STEP, TOUCH (2x)

1-2 1/4 tour à G, PD à D, Touch pointe PG à côté PD

3-4 PG à G, Touch pointe PD à côté PG

5-6 1/4 tour à G, PD à D, Touch pointe PG à côté PD

7-8 PG à G, Touch pointe PD à côté PG