



# SIXTEEN STEPS

**Musique** Toute les polka (Phrasé)  
**Type** Couple, 24 pas  
**Niveau** Débutant  
Présentée par **Stéphane Cormier** (Mirande 2005)  
[cowboysrivesud@cgocable.ca](mailto:cowboysrivesud@cgocable.ca)

**Note** : Position Sweetheart

1 à 8 Right heel, Hook, Right heel, Step, Left heel, Step, Right toe, Step

- 1 – 2 Talon D avant en diagonale D ↗, Crochet devant PG (hook)  
3 – 4 Talon D avant en diagonale D ↗, PD près du PG  
5 – 6 Talon G avant ↑, PG déposé devant  
7 – 8 Touche pointe D derrière le PG ↓, PD près du PG

9 à 16 Left heel, Step, Right stomp-up x2, ½ Pivot turn left x2

- 1 – 2 Talon G avant ↑, PG près du PD  
3 – 4 Frapper PD près du PG (2x)  
5-6-7-8 Tour complet à G : PD – PG – PD – PG (en fait : 2 ½ tour Pivot)

**Note** : l'homme passe sous son bras G à 5-6 et la femme à 7-8

17 à 24 Shuffle x4

- 1 & 2 Shuffle D : D – G – D  
3 & 4 Shuffle G : G – D – G  
5 & 6 Shuffle D : D – G – D  
7 & 8 Shuffle G : G – D – G

**REPRENDRE AU DEBUT, EN GARDANT LE SOURIRE !**