

My Life's Been A Country Song (fr)



Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Débutant



Chorégraphe: Arnaud Marraffa (FR) - August 2020

Musique: My Life's Been a Country Song - Chris Cagle : (CD: My Life's Been a Country Song - 2008)

Démarrer la danse après 16 temps (sur les paroles)

[1-8] STEP, SCUFF, STEP, SCUFF, STEP BACK x3, HITCH

- 1-2 Poser PD devant, frotter le talon PG devant au sol
- 3-4 Poser PG devant, frotter le talon PD devant au sol
- 5-6-7 Reculer PD derrière, PG derrière, PD derrière
- 8 Lever le genou G en faisant un angle à 90° sur place (PdC sur PD)

[9-16] STEP, TOUCH, STEP, TOUCH, VINE ¼ TURN, TOUCH

- 1-2 Avancer PG en diag. avant G, touch plante PD côté PG + CLAP
- 3-4 Avancer PD en diag. avant D, touch plante PG côté PD + CLAP
- 5-6-7 Poser PG à G, croiser PD derrière PG, pivoter ¼ tour à G et poser PG devant
- 8 Touch plante PD côté PG

[17-24] HEEL, TOGETHER, HEEL, TOGETHER, HEEL SWIVEL x2

- 1-2 Poser talon PD devant, ramener PD côté PG
- 3-4 Poser talon PG devant, ramener PG côté PD
- 5-6 (PdC sur les plantes des pieds) Pivoter les 2 talons à droite, revenir au centre
- 7-8 (PdC sur les plantes des pieds) Pivoter les 2 talons à droite, revenir au centre

[25-32] STEP FWD, TOUCH, STEP BACK, TOUCH, STEP BACK, TOUCH, STEP BACK, TOUCH

- 1-2 Poser PD en diagonale avant D, touch PG à côté du PD + CLAP
- 3-4 Poser PG en diagonale arrière G, touch PD à côté du PG + CLAP
- 5-6 Poser PD en diagonale arrière D, touch PG à côté du PD + CLAP
- 7-8 Poser PG en diagonale arrière G, touch PD à côté du PG + CLAP

Restart : au 5ème mur (12 :00h) recommencer la danse après les 12 premiers comptes.

Attention au redémarrage, pensez à bien basculer votre PdC sur PG pour repart du PD (attention au touch PG)

TAG : A la fin du 9ème mur, faire un Rockin'Chair PD sur 4 comptes (rock PD devant, rock PD derrière).